

Demensstrategi 2019-2025



Indhold

Forord	3
Solrød Kommune - en demensvenlig kommune	3
Indledning	5
En strategi bygget på involvering	5
Fokusområder	6
1. Støtte til mennesker med demens	7
2. Støtte til pårørende	8
3. Demensfaglighed og sammenhæng	9
4. Demensvenligt lokalsamfund og frivillig samarbejde	10

Beretning om Demensstrategi 2019-2025
Udgivet af Solrød Kommune, Aktivitets- og Frivilligcenter
Solrød Center 85
2680 Solrød Strand
Telefon: +4556182445
www.solrod.dk



*Et godt, trygt
og værdigt liv
med demens*

Forord

Solrød Kommune - en demensvenlig kommune

Solrød Kommune skal være det bedste sted at leve og bo. Det skal det for alle mennesker, også borgere med demenssygdom tæt inde på livet.

Solrød Kommune har udarbejdet demensstrategien som led i arbejdet med at være en demensvenlig kommune. Demens påvirker mange, når den rammer og med demensstrategien sættes fokus på, hvordan vi i fællesskab kan understøtte den enkeltes behov og skabe livskvalitet i alle sygdommens faser.

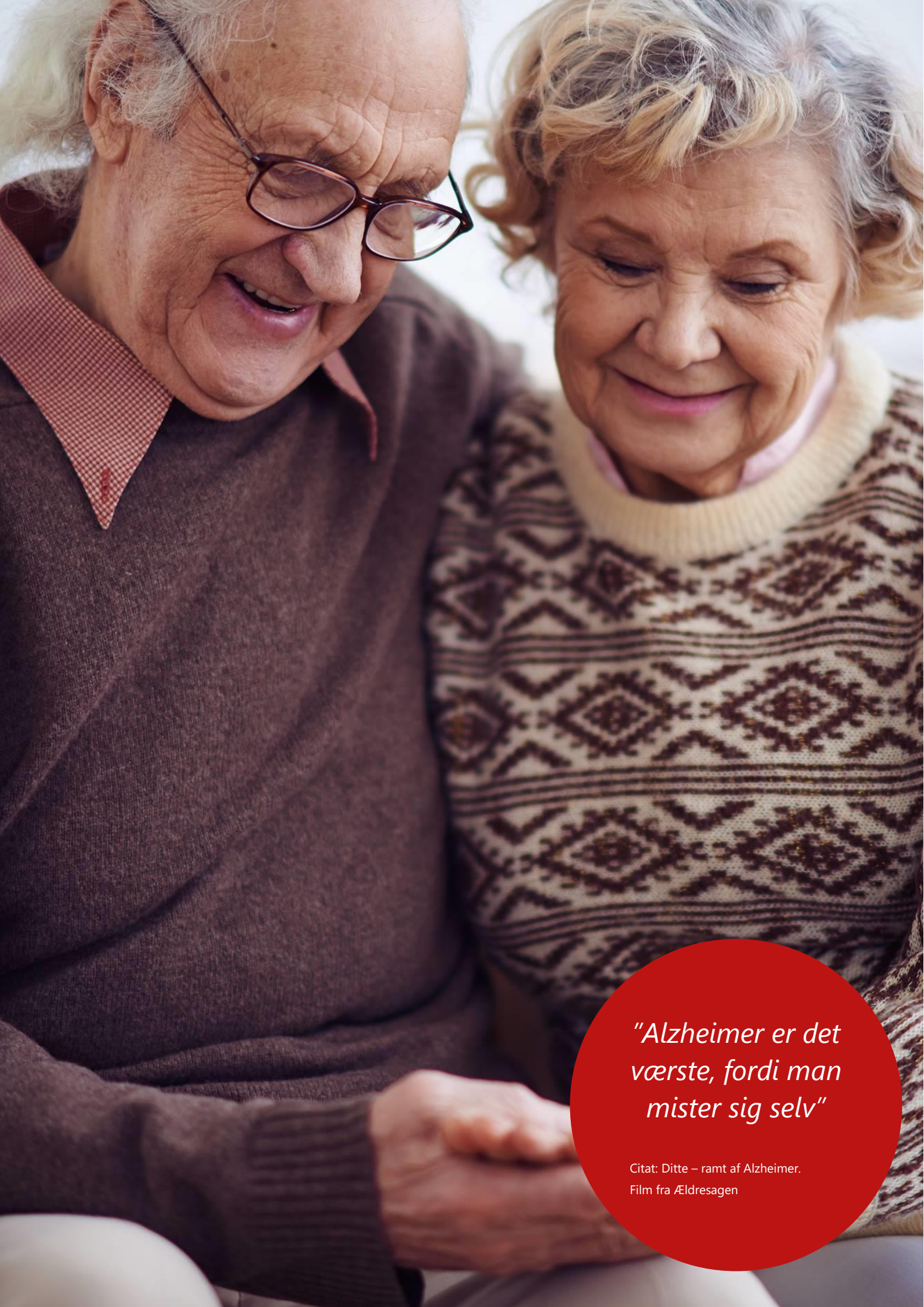
Strategien beskriver de områder, som vi i de kommende år vil have vedvarende eller øget fokus på.

Demensstrategien skal være retningsgivende for borgere og medarbejdere og være med til at skabe overblik, fornyelse og sammenhæng i de nuværende og fremadrettede indsatser. Den inkluderer borgere med demenssygdomme, pårørende, medarbejdere og lokalsamfundet.

Tak til pårørende, Ældrerådet, Alzheimer foreningen, sundhedsmedarbejdere, Ældresagen og politikere for deres bidrag til demensstrategien.

Med demensstrategien sættes fokus på at man kan leve et godt, trygt og værdigt liv med demens i Solrød Kommune.

På vegne af Social-, sundheds- og fritidsudvalget i Solrød Kommune
Formand Ivar Haugaard-Hansen



*"Alzheimer er det
værste, fordi man
mister sig selv"*

Citat: Ditte – ramt af Alzheimer.
Film fra Ældresagen



**Et godt, trygt
og værdigt liv
med demens**

Indledning

Demens er tegn på sygdom i hjernen, der giver svækkede mentale funktioner. Det påvirker mennesket fysisk, psykisk og socialt.

Mange udfordringer melder sig, når man selv eller ens nærmeste bliver ramt, og behov for hjælp vil stige i takt med sygdommens udvikling.

En strategi bygget på involvering

Mange mennesker lever med demenssygdom tæt på, og flere kommer til. I Solrød Kommune forventes der i 2020 at være 323 personer med en demenssygdom. I 2040 vil antallet af ramte være steget til 561¹.

Disse mennesker skal mødes med forståelse, og de skal involveres for at skabe de bedste løsninger.

I udarbejdelsen af demensstrategien har vi inddraget pårørende, Ældrerådet, Alzheimer foreningen, sundhedsmedarbejdere, Ældresagen og politikere, for at få et så nuanceret billede af, hvilke behov der opstår i forbindelse med en demenssygdom.

Demensstrategien er ligeledes udarbejdet med inspiration i anbefalinger fra "Den nationale Handlingsplan for demens 2025"², Nationalt Videnscenter for Demens³, Forløbsprogram for Demens – region Sjælland⁴ samt andre relevante interesseorganisationer som fx Alzheimer foreningen og Ældresagen. Kommunens vision og pejlemærker samt Værdighedspolitik⁵ og Sundhedspolitik⁶ er også inddraget med særligt fokus på at understøtte livskvalitet for borgere med demens og deres pårørende.

¹ Kilde: Nationalt Videnscenter for demens.

² https://www.sum.dk/Aktuelt/Publikationer/~media/Filer%20-%20Publikationer_i_pdf/2017/Demenshandlingsplan-2025-Et-trygt-og-vaerdigt-liv-med-demens/Demenshandlingsplan-2025-Et-trygt-og-vaerdigt-liv-med-demens.ashx

³ <http://www.videnscenterfordemens.dk/>

⁴ https://www.regionsjaelland.dk/Sundhed/samarbejde-og-indsatser/DemensSjaelland/Fagpersoner/Documents/17052016_ForlobsprogramDemensRegionSjaelland.pdf

⁵ <http://www.solrod.dk/media/3442796/vaerdighedspolitik-2018.pdf>

⁶ <http://www.solrod.dk/media/3507473/sundhedspolitik-2018.pdf>

Fokusområder

1. Støtte til mennesker med demens
2. Støtte til pårørende
3. Demensfaglighed og sammenhæng
4. Demensvenligt samfund og frivillig samarbejde

De 4 fokusområder skal være med til at styrke demensområdet yderligere frem mod 2025. Fokusområderne skal fremme muligheden for at leve et trygt, selvstændigt og værdigt liv for borgere med demens sygdom og deres pårørende. De skal opleve, at Solrød Kommune er en professionel og omsorgsfuld samarbejdspartner gennem hele sygdomsforløbet – fra diagnosen bliver stillet til den sidste tid.

Til fokusområderne vil der være beskrevet indsatser frem mod 2025. Nogle vil blive afsluttet, og andre vil komme til, efterhånden som vi arbejder med dem.

Til hver indsats vil der blive udarbejdet en handleplan for, hvordan man vil arbejde med at omsætte strategien til handlinger. Handleplanen vil blive udarbejdet i samarbejde mellem ledelse og demensteam.



Borgere med demens skal tilbydes individuelle forløb med fokus på fysiske, kognitive og sociale behov.

1. Støtte til mennesker med demens

Når man bliver diagnosticeret med en demenssygdom, bliver hverdagen vendt rundt. Det er ikke altid, man ved, hvad det er, man har brug for, eller hvilke spørgsmål der skal stilles. Der er behov for vejledning i, hvad man som demensramt kan forvente og overblik over tilbud og støtte. Der er behov for viden om, hvor man kan henvende sig, når spørgsmålene kommer.

I takt med at sygdommen udvikler sig, er der behov for individuelt tilpasset støtte og hjælp for at støtte borgeren

i at bevare egen identitet og fysiske, kognitive og sociale funktion så længe som muligt.

Borgeren skal mødes, der hvor han/hun er. Der skal tages udgangspunkt i borgerens mål, ressourcer og behov, og der skal arbejdes tværfagligt om at bevare eller øge tryghed og selvstændighed hos borgeren

Ikke blot den kognitive men også den fysiske funktion ændres. Risikoen for at blive ensom øges, de sociale fællesskaber bliver færre, så der er behov for tiltag, der fremmer muligheden for fællesskab og aktivitet.

Indsatser

- Arbejde på et systematisk og struktureret forløb for borgeren, hvor der i samarbejdet med demenskoordinatoren, er fokus på personcentreret omsorg og inddragelse af pårørende.
- Arbejde på at tilbyde undervisning om demens, til borgere med demens, for at fremme forståelse, mestring og fællesskab.
- Fokuserer på træningstilbud til borgere med demenssygdom, hvor funktionsevnen styrkes eller vedligeholdes
- Fokuserer på at skabe, styrke og bevare fællesskab, blandt borgere med demens i forskellige faser og alder, med fokus på at øge livskvalitet.
- Arbejde på at gøre information om tilbud, støtte osv. mere tilgængeligt. Bl.a. på Solrod.dk
- Afklare mulighed for velfærdsteknologiske hjælpemidler, som kan øge værdigheden, selvstændigheden og den personlige frihed, hos borgere med demens.
- Løbende fokus på serviceydelser, målrettet borgere med demens



Pårørende skal tilbydes støtte og vejledning med fokus på anerkendelse og mestring

2. Støtte til pårørende

Det er ikke kun mennesket der får demens, som bliver påvirket, men i høj grad også pårørende. Pårørende yder ofte en stor indsats i forhold til pleje og omsorg og oplever på tættest hold, hvordan menneskets følelsesliv og personlighed ændrer sig, og de sociale aktiviteter bliver færre i takt med at sygdommen udvikler sig. Det kan være psykisk belastende, og som pårørende er man i risiko for selv at udvikle sygdom og opleve ensomhed.

Pårørende kan være ægtefæller og samlever, men også børn, børnebørn og andre familiemedlemmer. I nogle tilfælde er også naboer eller venner nære pårørende. Som pårørende er der behov for individuel vejledning, inddragelse og anerkendelse. Der er behov for et rum, hvor oplevelser deles og råd gives, i forhold til det at leve med demens tæt inde på livet. Der er behov for aflastning, så der gives mulighed for et pusterum eller ferie.

Indsatser

- Fortsat fokus på undervisning til pårørende om demenssygdom m.m for at fremme forståelse, mestring og fælleskab til gavn for både pårørende og mennesket med demens.
- Vedvarende fokus på at tilbuddene til pårørende er synlige og tilgængelige
- Fokuserer på pårørendegrupper og kvalificering af disse, både for ægtefæller/samlever, børn og mindre børn
- Tilbyde anonym rådgivning så pårørende har mulighed for generel rådgivning og vejledning
- Fortsat fokus på muligheder for støtte, fx aflastning



Medarbejderne har høje faglige kompetencer inden for demens, med fokus på personcentreret omsorg

3. Demensfaglighed og sammenhæng

I støtten og samarbejdet med borgere med demens er der behov for høje faglige kompetencer blandt medarbejderne.

Der er behov for viden om demenssygdomme og symptomer og indblik i, hvilke socialpædagogiske metoder man kan inddrage, for at medvirke til at borgeren føler sig inddraget og anerkendt og undgå brug af magt og antipsykotisk medicin. Kendskab til demens kan også medvirke til at forebygge og opdage andre sygdomme hos borgere med demens.

Der er behov for personcentreret omsorg, som medvirker til at der tages udgangspunkt i borgeren og ikke i sygdommen, og det skal indgå helt fra visiteringen af hjælpen og planlægningen til selve ydelsen udføres.

Medarbejderne kan også medvirke til tidlig opsporing af demenssygdom, hvilket er vigtig, da tidlig diagnose gør, at den rette behandling og støtte kan iværksættes. Forløbet for den enkelte vil blive af højere kvalitet og give borgeren mulighed for bedre tilpasning til det nye livsvilkår. Tidlig opsporing kræver kendskab til symptomer og viden om, hvor man skal henvende sig.

For at borgeren og pårørende oplever et koordineret og sammenhængende forløb, skal medarbejdere samarbejde på tværs af sektorer, både nationalt, regionalt og internt i Solrød Kommune. Et koordineret og sammenhængende forløb gør, at borger og pårørende føler sig anerkendt og oplever et forløb baseret på individuelle behov.

Indsatser

- Fortsat fokus på demensteamet, så de kan medvirke til at nyeste viden om demens bliver udbredt, og relevante indsatser bliver implementeret, i samarbejde med ledelsen.
- Fortsat fokus på kompetencerne hos de enkelte medarbejdere, vedr. viden om demens, fx gennem ABC demens samt arbejdsgange.
- Fortsat fokus på at styrke samarbejdet og sparing og medvirke til gode overgange mellem de forskellige afdelinger, fx når borgeren flytter på Christians Have.
- Fortsat fokus på nedsættelse af antipsykotisk medicin blandt borgere med demens, samt magtanvendelse



Solrød Kommune støtter op om et inkluderende lokalsamfund, og ønsker inddragelse af frivillige

4. Demensvenligt lokalsamfund og frivillig samarbejde

Risikoen for social isolation er øget og mulighed for at begå sig på lige fod med andre, forringet, når man har en demenssygdom.

Et lokalsamfund, hvor der er forståelse for demens, vil gøre muligheden for at færdes og opretholde en hverdag, større. Der er behov for en generel viden om demens, i både offentlige, frivillige og private virksomheder, så stigmatisering undgås og borgeren med demens og pårørende føler sig mødt og forstået. Det skaber tryghed og værdighed.

Det indeholder også involvering af det fysiske rum. De fysiske rammer som borgere bevæger sig i, kan tilstræbe at blive demensvenlige, fx ved at indtænke belægning, valg af farver, lys mv.

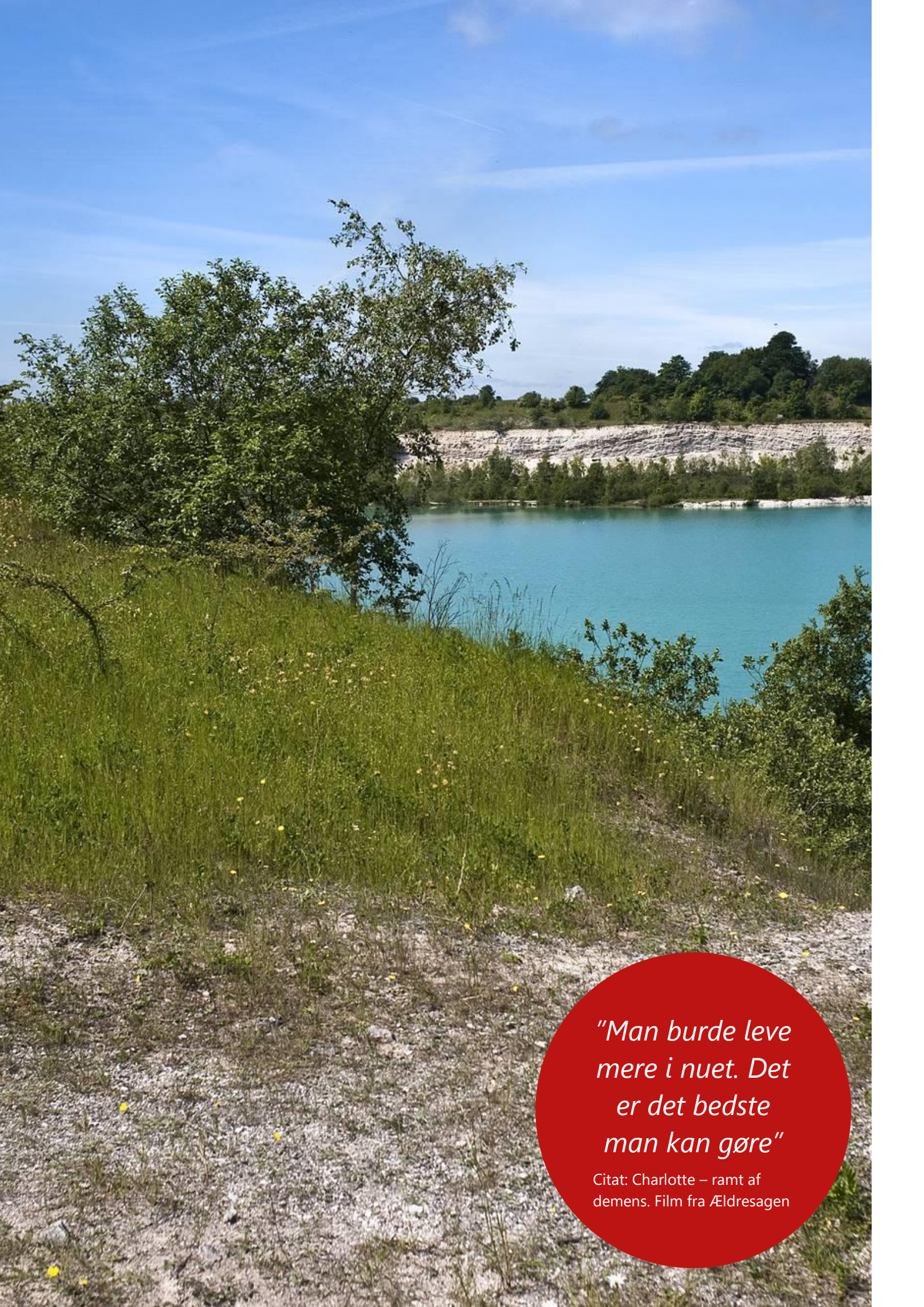
Dette kræver, at mange aktører tager ansvar så hensynet til borgeren med demens imødekommes.

I Solrød Kommune er der samarbejde med bl.a. Alzheimer foreningen omkring aktiviteter til borgere med demens og deres pårørende. Samarbejdet med foreninger og patientorganisationer er værdifuldt og skal bevares og udbygges, så der bliver mulighed for flere aktiviteter for borgere med demens og deres pårørende.

Demensvenlige boliger er også i fokus og det medtænkes fx i forbindelse ved indretning af plejeboliger og skærmede enheder på Christians Have. Boliger som skaber tryghed og værdighed for borgere med demens.

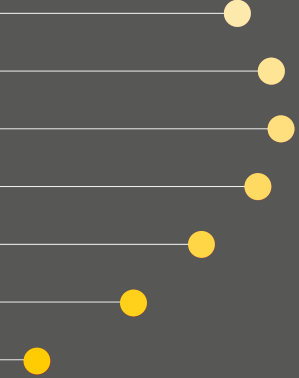
Indsatser

- Fortsat samarbejde med frivillige, både private organisationer og foreninger, om tilbud til borgere med demens og pårørende. Understøtte aktiviteter med undervisning og vejledning, samt sparring med frivillighedskoordinatoren.
- Skabe fokus på demensvenner
- Støtte op om kampanjer vedr. demens
- Fokus på tilgængelig viden om demens
- Demensvenlige tiltag i den offentlige myndighed, fx rådhuset
- Tilbyde råd og vejledning til private virksomheder, fx butikker i Solrød centeret, for at vi kan skabe demensvenlige butikker.
- Være opmærksomme på ændringer/renovationsarbejde i det offentlige rum, hvor demensvenlige tiltag kan indtænkes
- Fortsat fokus på demensvenlig indretning i boliger og arealer på Christians Have, der øger livskvalitet og trivsel hos borgere med demens.



*"Man burde leve
mere i nuet. Det
er det bedste
man kan gøre"*

Citat: Charlotte – ramt af
demens. Film fra Ældresagen



Aktivitets- og
Frivilligcenter
Solrød Kommune
Solrød Center 85
2680 Solrød Strand
www.solrod.dk